



¿Por qué se produce la presbicia?

El cristalino es una lente elástica que se encuentra dentro del ojo, detrás de la pupila. Esta elasticidad le permite cambiar de forma para enfocar a distintas distancias. Con el paso del tiempo, dicha lente se va "endureciendo", con la consiguiente pérdida de elasticidad, de tal manera que el punto de enfoque próximo se va alejando progresivamente.

¿Cuáles son los síntomas de la presbicia?

Típicamente los síntomas consisten en la dificultad para ver objetos cercanos pequeños, la necesidad de alejarlos para enfocarlos mejor, o de aumentar la iluminación.

Por lo general estos síntomas aparecen antes en los pacientes hipermétropes, luego en los emétropes, es decir, en los que no necesitan gafas de lejos, y finalmente en los miopes.



Cirugía de la Presbicia

¿Vista cansada?



La vista cansada consiste en la dificultad para ver de cerca, la cual se inicia entre los 40 y 45 años, llegando a afectar al 100% de los pacientes mayores de 50 años.

Por lo general, estamos hablando de pacientes que están en un período muy activo de su vida, tanto desde el punto de vista intelectual como profesional; y a los que depender de gafas o lentes de contacto, puede resultar en muchas ocasiones muy incómodo.



HOSPITEN BELLEVUE
C/ Alemania, 6. Urb. San Fernando
38400 Puerto de la Cruz - TENERIFE
T +34 922 383 551 - F +34 922 370 312
T Consultas +34 922 385 235
bellevue@hospiten.com

HOSPITEN TAMARAGUA
C / Agustín de Bethencourt, 30
38400 Puerto de la Cruz - TENERIFE
T +34 922 380 512 - F +34 922 380 850
T Consultas + 34 922 385 501
tamaragua@hospiten.com

HOSPITEN RAMBLA
Rambla de Santa Cruz, 115
38001 Santa Cruz de Tenerife - TENERIFE
T +34 922 291 600 - F +34 922 291 088
T Consultas +34 922 531 609
rambla@hospiten.com



www.hospiten.com



Servicio de Oftalmología

¿Se puede operar la presbicia?

Los espectaculares avances que ha habido en el diseño de lentes intraoculares, han permitido el desarrollo de la lente intraocular multifocal; por lo que en la actualidad podemos afirmar que sí existe una solución para la presbicia, con resultados altamente satisfactorios para el paciente.

¿Qué pacientes se pueden operar con lente multifocal?

1. Pacientes que van a intervenir de cataratas, quienes pueden aprovechar el mismo acto quirúrgico, para corregir la presbicia.
2. Pacientes que no padecen de cataratas, que desean prescindir de sus gafas de cerca, independientemente de la existencia de miopía o hipermetropía previa. Es lo que se conoce como cirugía PRELEX, que es a lo que nos referimos cuando hablamos de cirugía de la presbicia.
3. Pacientes jóvenes (menores de 40 años) con cataratas congénitas, o catarata unilateral, por ejemplo, producida por un traumatismo.

Lógicamente, la indicación final vendrá determinada considerando minuciosamente las características personales de cada paciente durante la valoración previa a la cirugía (edad, defecto refractivo previo, actividad profesional, etc.).

¿Cómo es la intervención?

Es muy parecida a la cirugía de catarata, durando aproximadamente de 10 a 15 minutos.

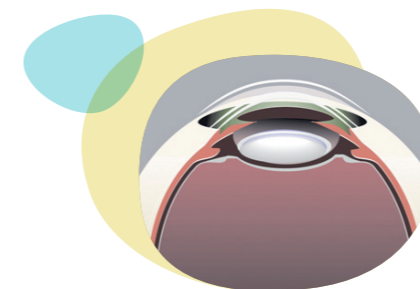
En los instantes previos se aplican unas gotas para dilatar la pupila, tras las cuales pondremos unas gotas anestésicas, la cual será la única anestesia necesaria.

Si el paciente es muy nervioso se acompañará esta anestesia local por una sedación suave.

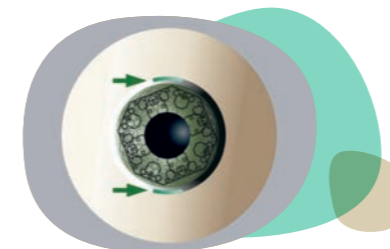
A través de una incisión de menos de 3 milímetros, se introduce una sonda de ultrasonidos fríos que disuelve, y posteriormente aspira el cristalino endurecido.

Cuando el saco o bolsa donde se alojaba ese cristalino queda totalmente limpio, se introduce el nuevo cristalino artificial o lente intraocular multifocal, la cual al ser flexible permite que sea inyectada a través de la minúscula incisión que hemos utilizado previamente para extraer el cristalino.

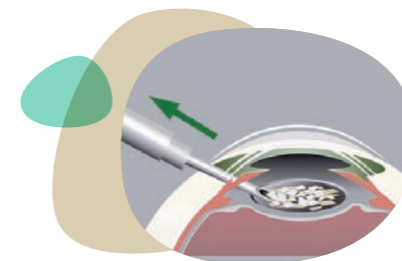
La herida, en la inmensa mayoría de los casos, no precisa sutura.



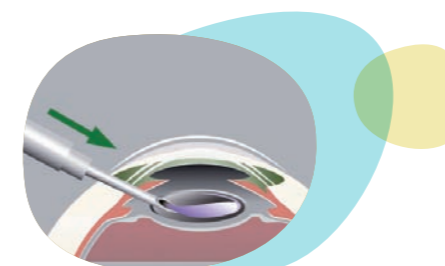
1. Cristalino endurecido (presbicia)



2. Incisiones



3. Disolución y aspiración del cristalino



4. Introducción de lente multifocal

¿Qué cuidados hay que tener en los días siguientes a la cirugía?

Tras la operación se prescriben colirios con antibióticos para evitar las sobreinfecciones, tratamiento que es muy importante que los pacientes sigan al pie de la letra.

Asimismo, es importante evitar presionar el ojo, realizar grandes esfuerzos físicos o levantar grandes pesos. Por el contrario no está en absoluto contraindicado ver televisión, leer cuanto quiera, trabajar con ordenadores, caminar (no correr) o desplazarse en medios de transporte ordinarios.

¿A qué edad se recomienda la operación?

La edad mínima ronda alrededor de los 45-50 años, si bien todo dependerá de la situación refractiva del paciente, ya que como hemos visto los síntomas de la presbicia se adelantan en los hipermétropes, y se retrasa en los miopes.