

Curso de Educación Maternal



HOSPITEN TAMARAGUA

C/ Agustín de Bethencourt, 30
38400 Puerto de La Cruz - TENERIFE
T +34 922 380 512 - F +34 922 380 850
T Consultas +34 922 385 501
tamaragua@hospiten.com

HOSPITEN RAMBLA

Rambla de Santa Cruz, 115
38001 Santa Cruz de Tenerife - TENERIFE
T +34 922 291 600 - F +34 922 291 088
T Consultas +34 922 534 240
rambla@hospiten.com

¿Porqué un curso de educación maternal?

Durante un curso de educación maternal se consigue un conocimiento y comprensión del embarazo, parto y puerperio.

Se acepta el proceso del parto como un proceso normal.

Se aprende a aplicar con regularidad todas las técnicas de autoayuda trabajadas para el momento del parto.

Se consigue vivir el proceso del parto como una experiencia buena y afectiva.

Se aprende a utilizar todas las técnicas de respiración y llevar a efecto una relajación controlada para poder conseguir una actitud positiva para el parto.



Aceptamos seguros médicos privados
INFÓRMATE

Contenidos

- Desarrollo del embarazo.
- Cambios fisiológicos durante la gestación y el post-parto.
- Alimentación durante el embarazo y lactancia.
- Controles de final de gestación.
- Parto.
- Cuidados durante el puerperio.
- Lactancia materna y artificial.
- Higiene y cuidados generales en el neonato.
- Estimulación precoz en el neonato.
- Sexualidad durante el embarazo y puerperio.
- Planificación familiar.

Cada sesión constará

- De una parte teórica.
- De una preparación física.
- De una preparación respiratoria.
- De unas técnicas de relajación.

